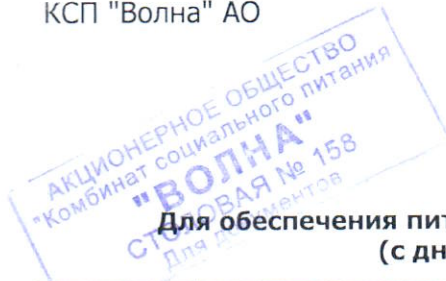


Начальник лагеря шк. № 39 филиал



МЕНЮ на 29.05.2026

Для обеспечения питанием детей и подростков в детском оздоровительном лагере (с дневным пребыванием по усредненным нормам)

№ рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
Т-к №3/2 012	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	65	185	6,30	9,17	19,41
446/2 008	ОЛАДЬИ С ИЗЮМОМ И С ДЖЕМОМ	130/20	450	11,83	21,27	52,40
433/2 008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	24,80
6/Т/Т/к	БАНАН СВЕЖИЙ	200	192	2,14	0,71	30,00
Т/Т/к №3/1/Т/ Т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	1/100	96	6,30	3,20	10,60
Итого за прием пищи		715	1 057	29,47	36,85	137,21
ОБЕД						
33/2 012	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	110	2,80	5,70	4,30
94/2 008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ И КУРОЙ (ФИЛЕ)	200/20/1	128	6,84	6,74	9,92
456Т/Т/к /1 996	ПТИЦА ПО-СТОЛИЧНОМУ	100	438	14,00	15,90	44,60
474Т/Т/к /1 996	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	140	3,00	0,20	32,40
ТТк405/2 008	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	117	0,10	0,20	40,20
Т/Т/к №1/Т/Т/ к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	93	3,70	0,66	18,17
Т/Т/к №2/Т/Т/ к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	117	3,50	1,30	23,30
Итого за прием пищи		826	1 143	33,94	30,70	172,89
ПОЛДНИК						
477/2 008	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	75	222	6,50	8,85	38,90
к/к/ /	МОЛОКО В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	1/200	105	5,60	4,90	9,30
	АПЕЛЬСИН	100	43	0,90	0,20	18,15
Итого за прием пищи		375	370	13,00	13,95	66,35
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			2 570	76,41	81,50	376,45

Общая стоимость рациона питания на одного человека в день 584 руб 90коп

Зам. директора

[Handwritten signature]

Зав.производством

[Handwritten signature]

Калькулятор

[Handwritten signature]